Atitit 常见药物

## 避孕药 泻药

常见泻药 牛奶乳糖不耐 红薯玉米等 全麦面包 蔬菜

## 提神心脑药 晕车药

桔子 泰国双用八仙薄荷香筒 薰衣草精油

x烟 咖啡 茶 lemon chengzi 薄荷醇 樟脑 桉油 冰片 槟榔

咖啡因（感冒药有

清凉油可在超市买

清凉油的主要成分与风油精相似

薄荷脑和樟脑都能激活皮肤感受器，产生凉爽的感觉，而人在凉爽时，通常觉得精神振奋。所以，炎炎夏日，清凉油有清凉散热、醒脑提神的功效